

بار جهانی پوکی استخوان و شکستگی‌های ناشی از آن

داده‌ها و آمار

پوکی استخوان بر
۵۰۰ میلیون نفر

در سراسر جهان تأثیر می‌گذارد

۶/۴٪ مردان

۲۱/۲٪ زنان

در سنین ۵۰ سال و بالاتر

سالانه، در افراد بالای ۵۵ سال،

حدود ۳۷ میلیون

شکستگی ناشی از
پوکی استخوان رخ می‌دهد

از هر ۳ زن یک نفر



از هر ۵ مرد یک نفر



در سنین ۵۰ سال و بالاتر

از شکستگی

ناشی از پوکی استخوان
رنج می‌برند

پیش‌بینی می‌شود میزان شکستگی لگن در بازه سال‌های ۲۰۱۸ تا ۲۰۵۰ دو برابر شود

۷۵٪

در زنان رخ می‌دهد

شکستگی‌های لگن
باعث ایجاد
ناتوانی
درد مزمن و
بی‌حرکی
می‌شود



خطر شکستگی لگن
در سنین ۵۰ سالگی در اروپا

**در مردان ۱۴٪
در زنان ۲۰٪**

این عدد
قابل مقایسه با خطر
سکته مغزی برای
هم زنان و هم مردان
است.



طی یک سال اول
شکستگی ۴۰٪ افراد
قادر نیستند به تنهایی
راه بروند

سالانه
بیشتر از
۱۰ میلیون
شکستگی لگن
در جهان رخ می‌دهد



شکستگی لگن
بیشترین میزان
بی‌حرکی
را بدن‌بال دارد

۲۰-۲۰٪

افراد نیاز به کمک دائم دارند

۲۰-۲۴٪

در سال اول پس از شکستگی
فوت می‌کنند



شکستگی‌های مهره‌ای علت اصلی درد و ناتوانی

شکستگی لگن می‌تواند منجر به

**درد کمر، بی‌حرکی، تغییر شکل
کاهش قد، قوز پشتی**

و حتی کاهش عملکرد ریوی شود

و با ۸ برابر افزایش در میزان

مرگ و میر تعدیل شده بر حسب سن
مرتبط است.

از هر ۳
شکستگی‌های
مهره‌ای
تنها یک مورد
تشخیص داده می‌شود

بیش از ۵۵٪

از بیماران مبتلا به
شکستگی لگن
شواهدی از شکستگی
قبل مهره دارند

پوکی استخوان در مردان:
غفلت و شکستگی در حال افزایش است

مردان بالای ۵۰ سال بیشتر از

سرطان پروستات، در معرض خطر

شکستگی استخوان ناشی از پوکی استخوان هستند



میزان مرگ و میر طی شش ماه اول پس از شکستگی لگن
در مردان ۲ برابر زنان است



افزایش ۳۱۰٪

شکستگی لگن در مردان بین سال‌های ۱۹۹۰-۲۰۵۰



مرکز تحقیقات استخوانپوز
پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم



بنیاد بین‌المللی پوکی استخوان



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر
دفتر بهبود تغذیه جامعه
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

۲۰ اکتبر - ۲۹ مهر
روز جهانی پوکی استخوان